



## 步行

任澤民神父

我們常常步行，但鮮有細意想到它的意義，你可知道它是形容我們與主耶穌之間生活最好的方法？《聖經》中《福音書》和《宗徒大事錄》形容早期的門徒是耶穌的同行者。教宗方濟各常用的比喻中有一句說話：「我們是行走中的使徒」 - 意思是我們基督徒的每一個行動就是使我們一步一步地更接近天主和我們的近人。

耶穌在世時與祂的門徒走遍巴肋斯坦一帶。祂邀請他們放棄一切來跟隨祂。我盼望我們同樣有這般慷慨的回應：對！耶穌選擇了我們 - 你和我。我們熱切地願意接受祂的邀請，靠近祂和與祂同行。我盼望我們的人生都是一條有耶穌伴行的漫漫長路。

我少年時期最深刻的回憶，是我七、八歲時的光境。每逢主日我們一家人都會步行到當地的聖堂參與彌撒。彌撒後，媽媽和姐姐回家準備午餐，爸爸則帶着我散步去。我們居住的鎮旁有一個美麗的公園，園內有一條小溪和瀑布。公園內栽種了不同類別的花草樹木，並有各種生物生活其中。我想就是從這公園中和父親對園藝和大自然濃厚的興趣薰陶下，我學懂欣賞大自然的美妙、天主偉大的創造和散步箇中的樂趣。

在上課的日子，我每天步行半哩路回校、中午走半哩路回家午膳，然後再走半哩路回學校上下午課。那些年，我們都是靠一雙腿走遍各處：入城購物、探訪親友、看病或到戶外遊玩。在那個年代，幾乎沒有人擁有汽車，及後公共汽車面世，步行仍然是較方便和較便宜的方法。

我仍然記得我兒時住的那條街道。那時候，沒有一家人裝置空調。每當夏日，所有的人都會走出室外。成年人或四周散步，或在屋前門廊閒話家常；小孩子則在街上追逐玩耍。街坊們互相認識，所以話題很多。消息和謠言就這樣傳開.....生活的步伐是緩慢的，大家都享受四周漫步，談天說地和分享家鄉生活點滴等簡單生活。

社會不斷在進步、改變。今天差不多每家都擁有汽車、電視和空調；加上電腦、智能電話和各種通訊程式如 WhatsApp 等，步行漸漸被淘汰了。這是不可否認的事實，但我仍對年輕時的日子有着極美好的懷念：步行來回學校與聖堂、探望朋友和購物。我肯定多一些步行對我們各方面都有益處：在體能上、精神上、情感上和靈性上。就讓我們嘗試步行祈禱吧，將兩件事情合而為一，同一時間祈禱和步行！

主任司鐸： 孫英峰神父  
助理司鐸： 任澤民神父  
牧職修女： 戴潔瑩修女  
堂區秘書： 王燕美小姐

平日彌撒： 早上 7:00  
主日提前彌撒： 星期六 晚上 8:00  
主日彌撒： 早上 7:30 9:00 10:45

朝拜聖體： 星期四 晚上 8:00  
聖心彌撒： 每月首星期五 晚上 8:00



# 聖經 字謎遊戲

選取經文範圍：常年期第十四至十七主日

請從答案紙中圈出適當的答案，剪下並投入指定收集箱內，截止日期為 26-7-2015

直

1. 上主要給達味興起一支正義的苗芽，人將稱他為 (1)。
2. 耶穌在自己的本鄉不受重視，因為眾人認為他只是個 (2)，不配有這樣的智慧。
3. 藉著 (3)，基督誅滅了仇恨，也使人合成一體，與天主和好。
4. (4) 領了一個兒童到耶穌前，因為他帶著五個大餅和兩條魚。
5. 耶穌對群眾動了憐憫的心，因為覺得他們像 (5)。

橫

- 一. 主耶穌派遣門徒們出外宣講，叫他們甚麼也不要帶，但要 (一)。
- 二. 天主主要興起 (二)，以照顧他的羊群。
- 三. 天主派 (三) 到反抗他的叛逆之民那裡去，要他們承認：在他們中有一位先知。
- 四. 天主在創世以前，在基督內，已揀選了我們，讓我們藉著耶穌基督而獲得 (四)。
- 五. 天主的德能在人的 (五) 中，才全顯出來。

默	西	亞	愛	德	聖	保	祿	三	木 <sup>2</sup>
觀	西	五		小	辣	祿	尼	松	
<sup>1</sup>	里	硬	小	效	法	利	塞	針	人
	賜	平	<sup>4</sup>	法	厄 <sup>三</sup>				的
	真	的		基	耳	真	光	<sup>5</sup>	棄
	亞	孟		督	斐	理	伯		石
	四	<sup>3</sup> 十	誠	精	我	是	善	<sup>二</sup>	
	福		聖	神	七	恩	牧		子
	音		子	福	一		救		夜
<sup>四</sup>					餅	上	主		棧

姓名:

電話:

電郵:



## 投稿 走近了！？

吳澤美

在一個晴朗的假期天，我參加了堂區善別小組舉辦的朝聖活動。這本來是一個平常的活動，但是從報名到出發當天的早上，我總是憂心忡忡，滿是顧慮，因為我要照顧一位非教友，他就是外子。他從來不反對我的信仰，但他完全不受我的感染，即使自小在天主教學校成長，卻一點也沒感受到這份恩寵。但事情就是這麼淡淡的發生，今次他竟然願意跟我一起參加朝聖一日遊，使我實在感到興奮，但同時又十分擔心他會感到沉悶。出發前我想，天主是有祂的計劃的，就交托給祂吧！

我們隨團出發了，一路上大家話題不多，但是我看得出他是樂在其中，而且比我更留心細聽關於每間聖堂的歷史呢！就這樣行行走走過了這一天。在歸家的路上，他還是話不多說，而我終於按捺不住，要探究他可有感覺，看來他被這一份平和喜樂觸動了，他說他已 40 年沒有進入過聖堂，可是今次還參加了感恩祭，不能說沒有感覺。

我們在彼此凝視中找到了一份親近的感覺，而我更確信天主自有祂的安排，讓我們走近了！





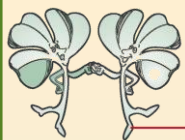
## 6月7日 25位路加班學生領受初領聖體聖事



下學年開學日期為 **9月20日** 😊  
歡迎新生和新導師加入我們主日學的大家庭！報名表格可在主日諮詢處或堂區網頁下載，請填妥後交回主日諮詢處。



7月12日 上午9:00—10:30  
(2/F 音樂室)  
邀請了一位臨床心理學家來跟我們分享有關跟有特殊教育需要學生相處的心得。  
歡迎各位一齊參與



## 分享 平安的領洗夜

彭海容

上了慕道班一年半後，不經不覺便到了領洗的大日子。我邀請了幾位好友、家人來見證這個重要又神聖的時刻。

當初我是既緊張又興奮，不知道當晚的禮儀能否順利舉行。但當在燭光禮之中，心裏頓時感受到一份平安，緊張的心情慢慢地平靜下來。望着場內每位兄弟姊妹的燭光，就像看見天主的祝福一樣。

我最難忘的是受洗的一刻，感覺猶如重生了一樣。當神父手中的聖水一滴一滴注在額頭上，罪惡便隨著水離去。

整晚我沒有太大的情緒起伏，心裏只有一份平安、一份喜樂。幸福的我有着代母、家人、朋友、還有天主的陪伴和祝福！

今日的我已成為教友的一份子，我還需要努力去學習更多，希望天主繼續引領我接着要走的道路！



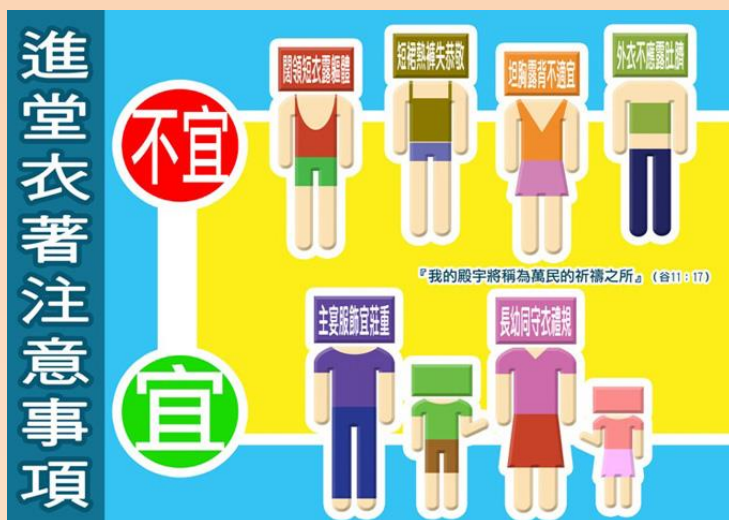


中國俗諺有云：「食過五月糴，寒衣收入櫥。」意味著炎熱的夏天正式來臨，衣著變得單薄輕鬆，然而教堂乃專為欽崇天主和祈禱的地方，大家也別忘了以一份莊重的心態進入聖堂，衣著端莊整齊是表達對主尊敬的方式之一。讓大家重溫 2009 年香港教區主教公署秘書長辦公處發出的一則有關進堂衣著的通告：

香港教區主教公署·秘書長辦公處通告  
進堂衣著須端莊

教堂或小堂乃專為欽崇天主或祈禱的地點。因此，信友在這些神聖地點參與禮儀或祈禱時，務須衣著端莊。湯漢主教經諮詢司鐸議會及總鐸區後，業已釐定簡要的「進堂衣著注意事項」。該等守則將張貼於開放給信友的教堂及小堂入口。湯主教勸諭信友依循守則，以尊重教堂及小堂的神聖性質。進堂衣著守則亦適用於參觀或進入這些神聖地點的其他人士。

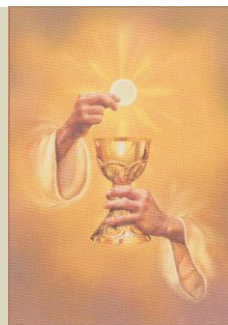
特此公告  
秘書長  
李亮 司鐸  
二〇〇九年六月二十五日



進入聖殿，除了衣著端莊，也須保持一份虔敬的心，準備參與聖祭。為恭敬天主、尊重他人，聖堂內請先暫時關上手提電話、傳呼機及所有響鬧裝置。全心全意，將身心交托給我們全能的天父。

## 主日領聖體新安排

為使坐輪椅及那些不方便排隊前來領聖體的教友能安全、舒適地領受基督的聖體，堂區現在實行新的安排。請坐輪椅及不方便排隊的教友先安坐座位中，神父或送聖體員會先送聖體給排隊的教友，然後會個別送聖體到坐輪椅或不方便排隊的教友。他們可以舉手示意通知神父/送聖體員。



## 《聖傳天娜修女日記 1420》

當我全神貫注地祈禱時，我的神魂給帶進小聖堂，在那裡看見主耶穌，明供於聖體皓光中。在皓光座的位置，我看到主光榮的面容，祂對我說：妳親眼看見的，這些人靈靠著信德來看。他們信德極大，真使我喜悅！妳看，雖然我看來沒有絲毫生氣，但我實在圓滿地臨在於每一塊聖體內。人靈必須具有信德，我才能在其身上行動。活的信德真使我悅樂！

請為亡者祈禱

郭錫河 林國偉

