



## 由灰燼到新生

任澤民神父

今年二月十九日是農曆大年初一，是一年中最喜氣洋洋的日子，接着有三天假期。如果我們翻閱教會的禮儀日曆，二月十八日(大除夕)是聖灰瞻禮日，當天我們在額頭上領受聖灰以象徵四旬期開始了。四旬期是一段為期四十日的補贖和祈禱，以準備聖週的各項慶典：耶穌受難日和復活主日。在聖週的那幾天，我們重溫並投入主耶穌基督一生最莊嚴和最深邃的奧蹟中：祂在十字架上的聖死和死後第三日的復活。每年我們度過四十天的祈禱和補贖，俾能更熱熾地參與和投入這兩大奧蹟。LENT 一字是古英文，意思是春季或光明，一個讓我們展開信德新旅程的好時光。

四旬期由聖灰瞻禮開始，神父會在我們的額上以聖灰劃上十字聖號、並誦唸經文「人啊！你要記住，你原來是塵土，將來還要歸於塵土。」這簡單的動作幫助我們反思，亦是一個讓別人看見的記號。這些聖灰來自焚燒去年慶祝聖枝主日時所用聖枝的灰燼，它帶領我們回想上次耶穌苦難、死亡與復活的慶典。

因此這些灰燼不僅成為了生命完結的象徵，也代表著新生命的開始。四旬期的四十日讓我們想起耶穌在開始祂的救贖工程前，獨自在曠野度過的日子：祈禱、受試探和怒退魔鬼的誘惑。這四十日同時亦令我們

想起耶穌升天前與門徒們相聚，完成教誨他們的日子。

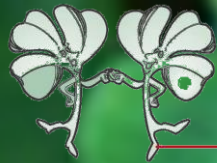
今年四旬期我們可以做些什麼呢？我想很多年長教友還記得，當我們還是小孩子的時候，我們會做克己，如戒吃糖果、不吃巧克力、或不看電視。這些都是好的克己，但我們可以做得更好、更趨向美善：例如約束自己，不說別人閒話、對人有禮、少發脾氣、不固執等。學生們可嘗試在吃晚飯前完成功課、定時睡覺和向父母道謝。為人父母者亦要關心自己年邁的雙親，定時探望他們、致電問候他們或送予他們小禮物以表心意。親身的探望是非常重要的。我記得我的母親最快樂的時刻是看見她的兒孫來探望她。至今我仍然記得很清楚，當兒孫們進入她房間的那一剎，她臉上泛起燦爛甜蜜的笑容。天主就是這個模樣！

請記着我們額上的聖灰，那是踏入四旬期的提示。除了日常的祈禱外，我們可以考慮多做一點：例如每星期一次或兩次拜苦路、下班回家途中到聖堂祈禱片刻、多唸一串玫瑰經或每天作簡短的靜默。最重要的是要記得天主愛我們比我們想像的多。祂寬恕我們的罪過，當我們跌倒時祂扶持我們，祂時刻都向我們微笑。現在祂正看着我們閱讀這篇文章呀！

**主任司鐸:** 孫英峰神父  
**助理司鐸:** 任澤民神父  
**牧職修女:** 戴潔瑩修女  
**堂區秘書:** 王燕美小姐

**平日彌撒:** 早上 7:00  
**主日提前彌撒:** 星期六 晚上 8:00  
**主日彌撒:** 早上 7:30 9:00 10:45

**朝拜聖體:** 星期四 晚上 8:00  
**聖心彌撒:** 每月首星期五 晚上 8:00



# 分享

我們四人是聖博德堂苜蓿聖詠小組(主日早上 7:30 彌撒聖詠小組)的新成員，以下是我們加入小組後的



**少昌** 我由 2012 年慕道期間開始已跟苜蓿聖詠小組學習，雖然當時我並不是小組的成員，但是各成員都很耐心教導我，當時的我，對聖博德堂的一切都感到陌生又有趣，在這期間只感到苜蓿聖詠小組各人都好像苜蓿幼苗般低調又不起眼，但我見到他們在每主日 7 時 30 分彌撒當中十分落力詠唱，以歌聲來讚美天主。現在的我都變了好像苜蓿的幼苗一般，跟隨大家一起發芽生長；現在的我也感到驕傲，能在苜蓿 6 周年派遣祝福中，成為苜蓿聖詠小組的成員。

**Ling(梁美玲)** 我雖然尚未領洗，但在天主引領下，我於 2013 年參加了聖博德堂的慕道班，並預算於今年接受洗禮聖事；期間我認識了苜蓿聖詠小組，參與他們每主日早上 7 時 30 分彌撒中詠唱，嘗試以歌聲讚美天主。他們認真的詠唱感動了我，後來我應邀加入了苜蓿聖詠小組；我既驚且喜，驚是因怕面對群眾詠唱，喜是能夠加入苜蓿大家庭，於是我極大的喜樂。

**Debby** 我在嬰兒時已領洗，有一段長時間沒有回聖堂，直至三年多前，因姨母患重病，在探望她時，她突然對我說想領洗。她原本是拜神的，我以為她只是隨意說說罷了，但當我再探望她時，她又再次提及領洗的事。她終於在醫院的牧靈部安排下領洗了，而我就做了她的代母，她在洗禮後兩個月便離開了我們。回想當時她的要求，令我領悟到要珍惜自己的信仰；適逢我的父母剛搬到樂富居住，於是在天主的安排下，我和姐姐及當時尚未領洗的丈夫一齊來到聖博德堂參與彌撒，並認識了劉太和黃修女，經她們介紹認識了麗娟，在她的指導下，在主日提前彌撒負責詠唱，每週日的晚上也參與苜蓿聖詠小組練習，並在這小組 6 周年會慶時與家姐(魏蕙蘭)和丈夫(黎少昌)一起加入，我感到十分高興。

苜蓿現時的成員只有二十五位，在主日 7 時 30 分負責詠唱，雖然較其他善會人數少，但在每一個禮儀中，大家都很認真地練習和分享，在每主日晚上與各成員練歌，從聖詠的歌詞中，令我感到更加接近天主，所以每週練歌後，我總會帶着一份莫名的喜悅回家。

**蕙蘭** 早在 2012 年時，我偶然參與本堂苜蓿聖詠小組之練習，當時只是帶著嘗試的心情，因為自己不太懂得樂理，聲線又不是特別好，同時對於《頌恩歌集》內五線譜的讀法也不太明瞭，所以沒有想過可以成為小組的成員；後來透過參加樂理班和小組於主日晚上的練歌，使我對樂理加深認識，而且在麗娟姊妹的悉心教導、及各組員不斷從旁幫助下，我漸漸感覺自己已經成為這個大家庭的一份子，又在天主的安排下，我終於在苜蓿 6 周年祝福禮中加入成為組員，覺得非常高興；我可以在每次練習及彌撒中，用歌聲與天主交流，讚美祂，同時亦有機會以歌詠帶領教友一同詠唱，這都是天主對我的恩賜，感謝天主。



# 感恩慶祝元旦

耶穌聖名會會長 莊華

新的 2015 年又開始了，1 月 1 日的元旦慶祝活動：「聖博德堂元旦聯歡暨耶穌聖名會會慶」圓滿結束。感謝參與活動的各界人士、統籌的黃天賜弟兄及他的一班樂師歌手朋友，更感謝贊助全場食物的三和茶餐廳馬麗媚女士和楊育成先生。

這個一年一度的活動，既可聯歡及增進友誼，同時也讓外教徒或無信仰者參與，接近天主，深感欣慰！今次的活動，承蒙堂區各善會義工和弟兄姐妹的無私相助，安排有序，感謝天主！



耶穌聖名會會慶及派遣禮



工作人員和神父合照



中樂表演和獻唱



抽獎中獎者合照



聯歡聚餐

## 聖經

## 字謎遊戲

選取經文範圍：常年期第四、五、六主日及四旬期第一主日

請從答案紙中填寫適當的答案，剪下並投入指定收集箱內，截止日期為 28-2-2015

	心		聖	經 <sup>1</sup>	字	謎	遊	戲	
	裏								
三	潔				4		3		
	淨								洗
	的		四		一			5	者
	人				2				若
	是					聖			翰
	有	二				博			
	福				五	德			
	的					堂			

姓名：

電話：

電郵：

直

- 耶穌在會堂教訓人，他的教訓很具權威，不像 1 們一樣。
- 聖保祿宗徒致格林多人書曾說過，沒有妻子和沒有丈夫的人，所掛慮的是 2 的事。
- 耶穌離開葛法翁的會堂後，來到了西滿和安德肋的家，行了奇蹟，治好了 3。
- 聖保祿宗徒勸勉我們要效法他，如同他效法基督一樣。我們或吃或喝，或無論做什麼，都要為 4 而作。
- 聖伯多祿引述諾厄一家賴方舟、經洪水而得救，指出我們必須聽從天主，相信基督死而復活，才能賴 5 聖事而獲得永生。

橫

- 耶穌在葛法翁的會堂裏，叱責了一個附邪魔的人，那人說他知道耶穌就是 一。
- 聖保祿宗徒說，若果他傳福音，並沒有什麼可誇耀的；但他若不傳福音，就是 二 的了。
- 按梅瑟法律規定：癲瘋病人應獨居，住在城外，因為他們是 三 的。
- 耶穌在曠野裡， 四 之久，受撒旦的試探。
- 福音中的癲瘋病人，因著 五 而得以潔淨。



# 2015主受洗節 嬰兒領洗



**2015 年宵福傳活動** 年宵海報已經張貼在堂區內。今年的主題是『喜氣揚羊』，意即羊年中，大家懷著喜樂的心情在區內宣揚天國的福音。在剛過去的兩個主日，「天然潤唇膏」及「走馬燈」工作坊得到大家的支持，部分在攤位發售的物品經已製作完成。因為展銷期長達多天，我們需要大量義工值班，管理攤位運作，有意幫忙的教友可向主日諮詢處報名。

現暫定 2 月 13 日晚上舉行開幕祝福禮，2 月 15 日早上 10:45 的彌撒後，在攤位舉行隆重祝福，誠邀大家帶同朋友及非教友出席。



## 農曆新春 禮儀時間

除夕團圓彌撒

年廿九 2 月 17 日(二) 晚上 8:00

新春求恩彌撒

年初一 2 月 19 日(四) 早上 9:00

## 四旬期 禮儀時間

《聖灰瞻禮》 2 月 18 日(三)早上 7 時感恩祭中舉行及分送聖灰。  
適逢農曆新春期間，教區特寬免守大小齋，但須多行善功。  
《拜苦路》 四旬期內逢星期五(2 月 27 日，3 月 6、13、20 及 27 日)  
晚上 8:00 舉行拜苦路



請為亡者祈禱

謝錦川 關黃雅時 翟鈞隆 高潤明 麥關淑英

通訊組成員：湯玉儀 黃敏琪 鍾立基

堂區通訊 P. 4... 2/2015