

12/2015

天主教聖博德堂

堂區通訊



Advent & Christmas



聖博德堂

St. Patrick's Parish

www.stpatrick.catholic.org.hk

轉下頁...

ISH 堂德博聖

九龍橫頭磡富美東街十二號 電話：2337 0134 電郵：stpatrick@catholic.org.hk

在天主的慈悲中得到慈悲和治癒

孫英峰神父

我們的教宗方濟各，於今年救主慈悲主日，頒佈了「慈悲面容」詔書，為普世教會欽定一個慈悲特殊禧年，由今年十二月八日聖母無原罪節開始，至明年十一月二十日基督君王節結束。慈悲特殊禧年的座右銘是：「如同天父，滿懷慈悲。」(路 6:36) 教會要我們默想「天主仁慈之愛」：在《舊約》中他怎樣慈悲地對待了善變不忠的以色列子民；在《新約》中，天主在基督內，通傳和實踐了天主的慈悲，希望我們注視他和他的目光。若我們反省自己生命中迂迴曲折的路途，不難發現天主在不斷地追求我們，好像青年人不惜一切，務要追求得到心上人，要我們認識他，跟隨他的道路，愛慕他！

慈悲詔書要我們「不要判斷和不要定罪」，卻要「寬恕和施予」。其實，我們首先要真正接受天主的寬恕，體會到其中的慈悲和聖善，學懂了以真正的主愛去寬恕自己，對自己有聖善謙虛的盼望，這樣才能懂得寬恕別人。很多人根本不願意承認自己犯了錯，以免傷害自己的自尊心，要承擔責任，向別人道歉，甚至要作出賠償。很多人都覺得最難謙虛認錯，同時又能夠維護自尊與自愛。

天主先愛了我，他想起了這獨特的「我」可以存在，這世界需要這位元特殊的我，及我的使命，遂按照自己的肖像創造了我，又藉耶穌基督救贖了我。天主藉著這獨特的時空、家庭和社會環境，親自賦予我很多恩典，也要求我分擔這裡的破碎與十字架：就是在我的貧乏和破碎中，藉著基督，偕同基督，要承擔、修補和建設天國的團體。所以，我必然會犯錯，但是基督已經救贖了我，我是極之寶貴的；我要珍惜自己，知道主愛常在，不要辜負天主的大愛，在接受愛和愛主愛人中，不斷透過修和聖事，接受寬恕，寬恕自己，與天主和眾人修好，並且立即從新上路！

此外，我們也必須寬恕別人，因為天主每天都不斷地寬恕我們，並要求我們必須寬恕別人，藉以保存他的寬恕在我們內。雖然有時候寬恕別人並不容易，但是若不寬恕別人，則沒法得到平安；而心靈所經歷的傷害，則始終得不到醫治。以下是幾條寬恕別人的途徑：

1) 求天主醫治我心靈的創傷：傷口是可以醫治的，天主也渴望醫治我！但是我不要以理性的方法去紓緩感性的傷痛，例如：判斷別人，定他們的罪。這樣做只會加深對雙方的傷害，對自己和別人都沒有任何益處。若天主醫治好我，真的就好像甚麼事都沒有發生過。

2) 原來求天主醫治我心靈的第一步，先要真心悔改，辦一個妥當告解。天主醫治心靈的恩典和奇跡，只發生在潔淨的靈魂上。可能我不服氣：別人的過失那麼大，我的過失那麼小！他先傷害我，要毀滅我，我才在內心判斷他！我才有一點人性的自然回應！可是要記得天主是完全聖善的，在他內從來沒有一刻罪惡做成的任何黑暗！聖善與罪惡是勢不兩立的！也要看看天主給我們的典範：耶穌、聖母、聖人們：他們在極大的痛苦與受傷中，只會為傷害自己的人祈禱；所以，在耶穌和聖母的靈魂內，從來沒有過任何罪惡的黑暗！

有時候自己有錯，不願意承認；以責怪別人來為自己開脫。但是事實上，雙方都有錯；別人的錯，或自己曾經懷有的好意和所付出的犧牲，都不能抵消自己真正犯了的罪過。

3) 心靈醫治的先決條件：為求得心靈的醫治，使自己不再痛苦，必須先為自己求得寬恕別人的恩寵。

寬恕別人的第一步，就是先要願意放下、放開、不要再耿耿於懷！即是退一步，海闊天空！要謹記：自己也不是從不犯錯，從來都是絕對公道，從來不貪小便宜、小方便。假如別人或天主要和自己斤斤計較，有誰還能站立得住呢？

就算未能寬恕，也必須求主賜我先能放鬆，讓過去成為過去，不要再強迫性地生活在過去的傷痛中！

轉下頁... ➡

主任司鐸： 孫英峰神父
助理司鐸： 任澤民神父
堂區秘書： 王燕美小姐

平日彌撒： 早上 7:00
主日提前彌撒： 星期六 晚上 8:00
主日彌撒： 早上 7:30 9:00 10:45

朝拜聖體： 星期四 晚上 8:00
聖心彌撒： 每月首星期五 晚上 8:00

☞...接上頁

4) 請大家試想一想：假如心裡仍然積極懷恨別人，或沒有真正寬恕別人，怎會有真正的平安？怎能夠得到心靈的醫治？我們要先求天主賜給我們能力和意願寬恕別人。

5) 真正寬恕別人的試金石，在於樂意真誠地祝福對方，為對方得到好處而祈求和感恩，為對方的痛苦和失落而難過和代禱。這全是按照福音，主耶穌在山中聖訓中所教導我們的。

我們可以這樣做：

- a) 求天主賜給我對那人的愛與寬恕；
- b) 以天主賜我的愛，誠心誠意滿懷熱忱地為他祝福與祈禱。

6) 當我已經從心裡寬恕別人，天主將會非常高興，樂意寬恕我，並且醫治我心靈所受到的一切創傷。當然，這時候我要為得到心靈醫治的恩寵而祈求，天主必定俯聽。



衷心祝賀阮金山修士領受執事聖秩，願天主降福及聖化他的執事職務，賜他活力和需要的恩寵。



主日學樂園



主之精神在家內
愛的福音傳世代

十月和十一月，主日學的不同服務團體一一接受了神父的派遣

導師團



合唱團和輔祭



家長義工



還有舉辦了一年一度的家長大會



「我是基督徒，我是基督徒！」《頌恩》我是教友 (399)

就是這個在大家內心不停的呼召，得以成就聖博德堂區今年再次參與一年一度的明愛賣物會。

開始時我們是戰戰兢兢的，聽到許多人說，讓我們參加明愛賣物會，以愛服務，給有需要的人一個希望。但以往參與過的教友都知道個中的辛苦：體力勞動，過程艱辛，要呼籲、收集、搬運、存放捐贈物資，到時又要運入、運出花墟球場，爬高爬低佈置攤位，最後安排當值人員的困難等等。難怪好不容易才有人自告奮勇作牽頭帶動，她說：「等我嚟啦，因為聽到你們都好想堂區參加明愛賣物會.....。」

為著鼓勵各位不要害怕、勇往直前，我一開始便說，讓我們盡量簡單地去做，大家要做得開心，不要太操勞，減少負擔，只集中做遊戲攤位便是。籌備過程中真的你要怎樣便怎樣，絕不勉強大家，於是開會的次數非常少；開會時間盡量遷就大家，若你是太忙了便請隨便...大家後來互傳訊息便是。

奇妙的是：台前幕後多人發功、提點，有人拿出遊戲硬件(使我們省卻不少)，人人好自動地走位 - 可以的話你去做，唔可以的話一定有人可以跟進，車貨的車貨、搬運的搬運、點存的點存，自我發揮不亦樂乎.....。

更奇妙的是堂區教友慷慨的捐贈 - 一千條大毛巾 (免費運送到堂區)、未拆包裝的、新的家電、家品、玩具、文具等等；然後我們決定預先義賣毛巾，減少運送成本/資源，提高籌款額。本來無物可賣，變成堂區人人皆'sales'，愉快地由堂區賣到花墟球場去。

最奇妙的是當值人手源源不絕，善會的老、中、青、幼在攤位團團轉，慕道團導師帶同新教友/慕道者參與；一家大小發揮團體威力，成人在前台賣毛巾，他們的下一代在後台自由活動、當值、接待攤位訪客等，各自努力去為明愛籌善款。

在玩遊戲、義賣大毛巾、詠唱的熱鬧氣氛中，我們共同度過了美好的一天；最後還有約二十人幫手執拾、搬運物資回堂區去。

瑪五：14-16：「你們是世界的光；...你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。」

感謝天主！讓我們祈求上主繼續帶領、眷顧，待我們在福傳路上奮進。

後記：我們堂區在最近的議會會議已通過了再次參與農曆新年年宵攤位(2/2 - 7/2/2016)，讓我們能夠繼續透過這可接觸廣大市民的平台，廣傳福音喜訊。

我們歡迎各位堂友踴躍的參與籌劃或加入攤位服務等，請在主日諮詢處留下你的姓名和聯絡電話，年宵籌委會稍後會與你們聯絡，謝謝大家。

「我們都是基督宗徒，多麼光榮！我們盡忠跟隨基督，宣揚福音。」《頌恩》宣揚福音 (403)



買毛巾幫助有需要的人啦！



你們是世界的光；.....你們的光也當在人前照耀，好使他們看見你們的善行，光榮你們在天之父。(瑪五：14-16)



人人都應當知道.....他是真理道路生命，他是照世的光明，千萬人中他最美好，人人都應當知道。



賣毛巾及詠唱努力地籌款！



以愛服務，給有需要的人一個希望。



明日之星 - 教友們的下一代作掌舵。



我們度過了美好的一天！



慶祝聖誕及新年禮儀時間表



禮儀	日期	時間
團體修和聖事	12月20日(主日)	下午2時
聖誕子夜感恩祭	12月24日(星期四)	晚上8時、11時
	感恩祭前半小時有反思祈禱：晚上7:30、10:30	
聖誕日感恩祭	12月25日(星期五)	上午10時 感恩祭後舉行「聖誕聯歡會」
聖家節	12月27日(主日)	主日彌撒時間 下午2:00-4:45舉行「聖經問答比賽」 並有青年樂團表演助慶
除夕感恩祭	12月31日(星期四)	晚上9時
天主之母節	2016年1月1日(星期五)	上午10時
主顯節	2016年1月3日(主日)	主日彌撒時間
主受洗節	2016年1月10日(主日)	主日彌撒時間 上午10:45彌撒中舉行「嬰兒領洗」



10月18日7:30 感恩祭中
聖母玫瑰婦女會慶祝37周年會慶
新會員入會禮



10月25日7:30 感恩祭中
花地瑪聖母婦女會慶祝60周年會慶



11月23日9:00 感恩祭中聖博德堂聖詠團舉行派遣禮

三位新成員加入：朱梓欣 Winnie、張結儀 Jessey、翁俠 Hap
新一屆幹事會如下：

團長：姚潔雯 Mandy
副團長：梁寶蓮 Pauline
秘書：周嘉銘 Maria / 陳月麗 Cecilia
財政：方奕雄 Bosco
康樂/聯絡：劉秀雲 Ida / 林惠芬 Fun
靈修：陳美玉 Sheena



請為亡者祈禱
郭李雲香

11月8日9:00 感恩祭中舉行善別小組派遣禮



11月29日9:00 感恩祭中舉行聖言宣讀組派遣禮
並有六位新組員加入

