

耶穌，我信賴祢！

張宇詠

當各位從聖堂正門入口，經過聖母岩旁邊，抬頭總會見到一幅耶穌的畫像。你可能知道那是一幅「救主慈悲」的畫像，留意到畫像下面寫著「耶穌，我信賴祢」，亦知道復活節後的首主日為「救主慈悲主日」，甚至也知道怎樣在「救主慈悲主日」前進行聖傳天娜修女《靈修日記》所載的九日敬禮，（即在耶穌受難日開始一連九天，誦唸九日敬禮經文）。雖然近年來，堂區每月第四個星期四晚上的朝拜聖體，都會以誦唸慈悲串經作為禮儀的一部份；但是，堂區現時在推動教友認識「救主慈悲」方面所做的始終不多。

其實，孫神父一直希望堂區的教友能更深入認識有關「救主慈悲」。作為一個起步點，堂區最近成立了一個推廣「救主慈悲」小團體，正是為使教友能更積極投入這個敬禮。

救主慈悲敬禮的精髓在於信賴與仁慈。信賴是我們對主應有的情感，信賴不但是指望德，還包括活潑的信德、謙遜、堅忍和痛悔己罪的精神，就好像孩子一樣，無論在任何環境也對天父的慈愛和全能充滿信賴。

仁慈是我們對所有人應抱的態度，耶穌透過傳天娜修女要求我們要時時處處仁慈地對待近人，不得畏縮不前，或是諸多推托。祂還教導我們三個仁慈地對待近人的方法：第一是行為，第二是言語，第三是祈禱。

其他重要精神還有：「承行主旨」與「犧牲」精神。

以上正好配合教宗方濟各剛宣布於 2015 年 12 月開啟特殊禧年「慈悲禧年」。在這困惑及充滿危難的世代，教會確實非常需要領受主的慈悲，既能使人活出福音的喜樂，亦能為他們帶來安慰。

堂區推廣「救主慈悲」運動的第一個項目

日期：2015 年 4 月 12 日 (救主慈悲主日)

時間：下午 2 時 30 分至 4 時 30 分

地點：聖博德堂聖堂

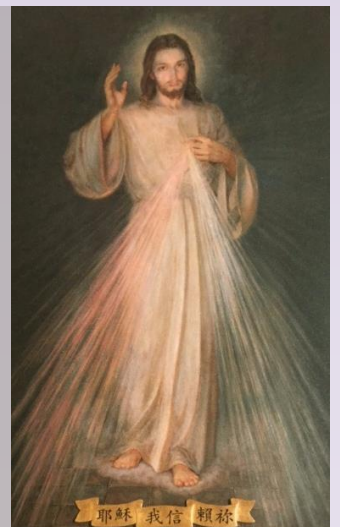
內容：「救主慈悲」簡介

朝拜聖體、誦唸慈悲串經(下午 3 時)

聖傳天娜修女影片導賞

分享、答問環節

誠邀各位教友出席！



主任司鐸：孫英峰神父
助理司鐸：任澤民神父
牧職修女：戴潔瑩修女
堂區秘書：王燕美小姐

平日彌撒：早上 7:00
主日提前彌撒：星期六 晚上 8:00
主日彌撒：早上 7:30 9:00 10:45

朝拜聖體：星期四 晚上 8:00
聖心彌撒：每月首星期五 晚上 8:00

喜樂的分享

陳卓其(候洗者)

我上了慕道班一年多，離洗禮的日子不遠了，回想當初，因我太太是天主教徒，逢主日帶女兒到聖博德堂上主日學，所以我就想，何妨藉此機會上慕道班，了解一下天主教和《聖經》是什麼一回事，是否和我一向所認識和理解的一樣。

其實以前我是未曾想過會相信天主的，從來就是相信理性和科學，相信萬事萬物總可用科學解釋和列出其原因，加上受中國文化的影響，認為縱使有「神」，都是「天地不仁，以萬物為芻狗」，上天總是遙不可及，更談不上眷顧任何人。人不靠自己，還能靠誰？我每天所面對和所作所為，總是要自己一力承受。

直到最近兩年，我幸運地得到天主的感召，內心開始有個不一樣的感受，有個根本性的轉變。我開始明白理性和科學只是其中一個角度，並非萬物的全部，不能進入人的內心深處，我開始懷疑，我開始在靈性上有一種渴求。有幸在慕道班上，得到導師的悉心講解和啟發，對天主和《聖經》有個全新的理解和感受，祂再不是遙不可及，祂是那麼想和我們親近，祂道成肉身使我驚訝，使我受寵若驚和無地自容。我滿受恩寵，同時又開始明白何謂謙卑，明白基督要給我們一個怎樣的信仰和人生。

一位神父曾經這樣說：「在祈禱和愛德生活裏，感受到生命的豐富，學會用信仰的眼光去看人生、去看世界，參透生命裏面的悲歡離合，成敗得失，能夠接受生命的肢離破碎和不圓滿，同時又能夠邁向圓滿，我可以擁抱生命，亦同時可以面對死亡，這些都是信仰帶給我們的恩賜和能量。」

此刻，我戰戰兢兢地等待受洗，準備背上天主為我預備好的十字架，我知道這十字架有時輕盈，有時沉重，但我仍然期待踏上這從此不一樣的征途。

候洗者最後準備...

考核禮



反省



甄選禮



主日學一年一度的四旬期靈修，於3月15日在福德學校順利舉行。
當天下午，我們的導師團體也舉行了首次的逾越節午餐。



通告

主日學上課日期改動：

❖4月12日 放假

(嬰兒領洗)

*P.6 伯多祿班，照常上課

❖5月10日 照常上課

❖5月17日 放假

(堂區主保瞻禮)

*P.3 路加班及 P.6 伯多祿班

照常上課

非常務送聖體員分享

袁妙琮



我可算是一位老教友，自領洗入教以來差不多五十年了，也是全家之中最早得到救主恩寵的一人。回想已往的日子，心裡感到十分內疚和慚愧，既得主的恩賜卻沒有好好地利用和善盡司祭職務，將主的慈愛發揚開去。

回顧最初的廿多年，我只是過著主日教友的生活，常藉口為糊口工作和照顧家庭，從不關心教會所舉辦的任何宗教活動，更那有動力去參與呢？

但天主是愛，祂是一個有耐力的主，後來因機緣巧合，得到祂的眷顧而開始參與教區舉辦的宗教課程和講座，透過這些課程加深了我對主的認識，隨之開始參與堂區慕道班的陪談員工作，繼而出任導師，略盡棉力去傳揚主的福音，將主的喜訊帶給願意認識祂的人。

轉瞬間又過了十年，後來更成為了希望之友、在俗道明會第三會修會、聖雲先會及本堂非常務送聖體組的會員。任何一個善會都是效法基督、步武基督，關心愛護有需要的人，尤其是弱小的。

藉此緣故加深了我與主的關係和對祂的認識，天主的愛是無限的，無論我們作了甚麼，只要能真心痛悔改過，祂定當與我們修好。在愛內沒有恐懼，反之，圓滿的愛把恐懼逐於外。(若一 4:18)

在此祝願更多虔誠的教友能成為非常務送聖體組的組員，爭取另一個光輝的十年！

聖經 字謎遊戲

選取經文範圍：耶穌復活主日及復活期第二至四主日

請從答案紙中圈出適當的答案，剪下並投入指定收集箱內，截止日期為 26-4-2015

光默西亞善牧守齋祈禱
榮若雍我的羊也認識我
復望讚施背負火四十信
活大揚恩大能熱句字德
願白救贖有福的期架政
主你主世虔敬對抗誘惑
祝仁們瑪利亞瑪達肋納
福愛心平和逾革新皈依
懺悔更新安越比拉多徒
罪赦人復活節永生之門

姓名: 電話:
電郵:

1. 耶穌被埋葬在墳墓裡之後，第一位來墳墓探望的婦人名叫甚麼？
2. 之後，那一位門徒先走到墳墓前看呢？
3. 耶穌第一次顯現給門徒時，第一句說話是什麼呢？
4. 多默說他要親眼看見耶穌後才相信，但耶穌卻說，那些沒有看見而相信的，才是什麼呢？
5. 門徒們說當耶穌復活顯現給他們後，講解聖經給他們時，他們的心是怎樣呢？
6. 經上曾這樣記載：默西亞必須受苦，第三天要從死者中復活；並且必須從耶路撒冷開始，因他的名向萬邦宣講悔改，以得罪之赦。誰是這些事的見證人呢？
7. 耶穌比喻自己是誰，會為羊捨掉自己的性命呢？
8. 耶穌說過：「我是善牧，我認識我的羊，」，下一句是什麼呢？
9. 在宗徒大事錄中，伯多祿說，凡信耶穌的人，賴他的名字而受洗能獲得什麼呢？
10. 在若望一書提到，因為凡是由天主所生的，必得勝世界；得勝世界的勝利武器是什麼呢？

環保小組活動

「環保酵素分享會」

家裏的廚餘如橙皮、檸檬皮和菜頭菜尾等，是否已經沒有了用途？只能運往堆填區呢？未必。如果我們將合適的廚餘多加運用，將它轉化成清潔用品，達到源頭減廢目標，節省購買化學清潔用品的金錢，更能減少對環境的污染。

環保小組現定於 **4月19日早上11時至12時** 舉辦「環保酵素分享會」，歡迎教友參加分享。如有意嘗試製作環保酵素，請帶備清潔果皮，如橙、檸檬，若干糖包及膠樽出席。名額有限，請即向主日諮詢處報名！



在我們的生活中，天主透過不同的層面賜予我們無限的愛。婚盟使兩個不同的個體結合成了一個『家』。在這家內我們體驗了主『愛』的偉大及奇妙。

本堂將於今年 5 月 17 日慶祝 52 周年紀念以及舉行主保瞻禮。當日感恩祭中會為堂區夫婦舉行**重宣婚盟**儀式並在主保聖博德的庇蔭下共同感謝及讚美天主。歡迎婚齡滿 5 年、5 年的倍數或婚齡超過 50 年的堂區夫婦參與，表格請到主日諮詢處索取，截止日期為 4 月 19 日。

請為亡者祈禱

何向三妹

聶福保